

# ISOGO 5月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

区ホームページ



ISOGOフォトニュース



X(旧Twitter)



ピアッサ



詳しくは7ページへ



特集

6月4日～10日は  
「歯と口の健康週間」

## 歯医者さん、

## 定期的に行っていますか？

健康 健幸

健<sup>口</sup>でけんこうに過ごすために

この特集に関する問合せ  
健康づくり係

☎750-2446 fax 750-2547



歯医者さんは、何かあったら行くところだと思いませんか？ 定期的にチェックを受けることで、お口のトラブルの早期発見・予防ができます。その結果、医療費の節約や、歯だけでなく全身の健康につながります。いつまでも健やかで幸せに過ごすために、何年も歯医者さんに行っていない人、お口の健康や自分の歯みがきテクニックに自信がある人も、ぜひ定期的にチェックを受けましょう！

1

なんか歯が痛い!!

忙しくて  
何年も歯医者に行っていないなあ



2 歯科医院にて…

むし歯と歯周病がありますね！  
何回か通う必要があります

え!?

仕事忙しいのに～



3

歯周病は  
自覚症状が少なく、  
気づいたときには  
手遅れになることも  
あります

え!  
それは怖い



4 3か月後…

毎日の歯みがきとあわせて  
みがき残しやお口の変化の  
チェックが大切です！  
治療が終わっても定期的に  
来てくださいね

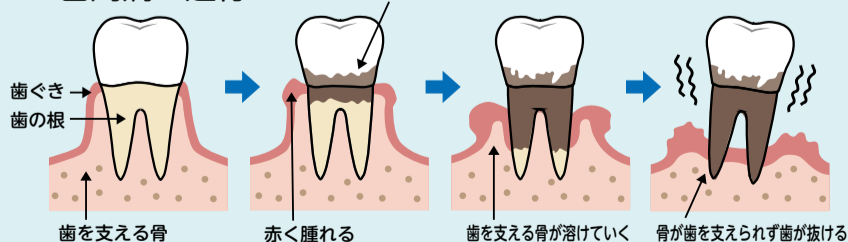
そういえば、前に  
歯医者に行ってから  
3か月たつな…  
そろそろ行かなきゃ

行って  
きまーす



歯周病の進行

歯石と歯垢



※協力:磯子区歯科医師会 撮影協力:洋光台駅前歯科医院



# お口のチェックに行ってみました!

## 1 問診と診察

最近お変わり  
ないですか?

たまに奥歯にものが挟まります。  
歯間ブラシは使ったほうが  
良いですか?

まずは最近の状況や気になることを伝え、チェックしてもらいます。

## 2 歯周病のチェック

歯ぐきの状態は  
良くなりましたね!  
奥歯にみがき残しが  
あります

歯と歯ぐきの間の深さを測ったり、歯みがきの状態を確認します。

## 3 歯みがき指導・クリーニング

こうやって  
使うんだ!

歯に沿うように  
歯間ブラシを  
通してみましょう

一人一人のお口の状況に合わせたアドバイスを受けます。  
状況によって歯石取りなどもしてもらいます。

## 4 お会計・次回の予約

次回も3か月後に  
来てください

わかりました

今回は一例です。  
内容や頻度はお口の状況などによって異なります。

歯みがきを見直すことができ、前よりスッキリしました!  
皆さんも、ライフスタイルに合わせて定期的に行ってみましょう!

### 横浜市の 歯科けんしん

#### 妊婦歯科健康診査

- 【対象】妊婦
- 【費用】無料(妊娠期間中に1回)
- 【内容】視診、歯科保健指導(X線撮影は行いません)
- 【場所・申込み】妊婦歯科健診実施医療機関
- 【問合せ】こども青少年局地域子育て支援課  
☎671-2455



#### 歯周病検診

- 【対象】40・50・60・70歳の人
- 【費用】500円(70歳・非課税世帯等は無料)
- 【内容】視診、歯周ポケットの測定(X線撮影は行いません)
- 【場所・申込み】歯周病検診実施医療機関
- 【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606



※乳幼児歯科相談のご案内は9ページへ

毎日の  
歯みがきも大切!

#### 歯みがきアドバイス



歯ブラシだけでは  
全体の約6割しかみがけない!

歯と歯の間には、歯間ブラシや  
デンタルフロスも使いましょう



毛先が開いた  
歯ブラシはみがきづらい!

歯ブラシは1か月に1回を目安に、  
毛先が開いたら交換しましょう



“もしも”に  
備えて

#### 災害時の口腔ケアのコツ

日頃から

歯ブラシやガム、洗口液を  
防災バッグに入れておきましょう



水が少ないとき

- ①約30mLの水を容器に入れる
- ②水で歯ブラシを濡らして歯みがき
- ③合い間に歯ブラシの汚れを  
ティッシュでふき取る
- ④容器の水を少しずつお口に含み、  
何回かに分けてすすぐ

#### お口と全身の健康

歯周病やむし歯を放置することは口臭や歯の喪失の原因となるだけでなく、糖尿病や心疾患・誤嚥性肺炎など全身の健康にも影響を及ぼします。

磯子区は、定期的な健診を受ける人が横浜市平均よりも低い傾向にあります。

生まれる前から、高齢期まで、特に忙しい働き世代も、早期発見や予防のためにかかりつけ歯科医を持ちましょう。

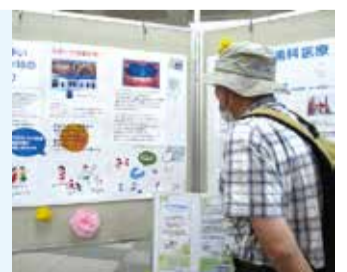
健康は一生の宝物です。自分の歯を大切に、毎日を楽しんでください。



磯子区歯科医師会会長  
村瀬 勝巳先生

#### けんこうパネル展

- 【日時】6月3日(月)~9日(日)
- 【場所】区役所1階区民ホール  
磯子図書館



歯やお口まつわる資料を展示します。  
6月5日(水)には、お口の機能などを測定  
できるイベントも開催します!



今月のピックアップ

あなたのまちを笑顔に 民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日です



横浜市版 民生委員・児童委員キャラクター 「よこはまミンジー」

民生委員・児童委員は、自治会町内会など地域から推薦され、厚生労働大臣からの委嘱を受け活動しています。地域の身近な相談相手として、介護や子育てなど福祉に関する様々な相談に応じ、利用できる福祉サービスなどの情報提供や、行政や関係機関を紹介する「つなぎ役」です。

磯子区では現在204人の民生委員・児童委員が活動しています！ (令和6年4月1日現在)

こんな活動をしています

見守り・相談



ひとり暮らし高齢者などの見守り訪問

交流の場づくり



高齢者向け集会「サロン滝さん」

子育て支援



乳幼児向けイベント

磯子区民生委員児童委員協議会では、ホームページを通じて各地区の活動やイベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください！



詳しくは▶

磯子区 民児協 検索

問 運営企画係 ☎ 750-2411 fax 750-2547

知ることからはじめよう！HIVと検査のこと

HIV検査の普及・浸透を図ることを目的に、[6月1日～7日]は「HIV検査普及週間」と定められています。

HIVとは、 Human(ヒト) Immunodeficiency(免疫不全) Virus(ウイルス)

の頭文字を取ったもので「ヒト免疫不全ウイルス」のこと。

エイズとは、

HIVというウイルスに感染し、免疫力が低下することによって発症する病気です。HIVに感染してからエイズを発症するまで5年～10年ほどかかります。



現在はHIV治療薬が飛躍的に進歩しています。HIVに感染しても早く治療をはじめれば、エイズの発症を予防したり遅らせたりすることができます。

心配と 思ったら...

磯子区ではHIV・梅毒検査を実施中 無料・匿名で /

検査の流れ



日程については、9ページ「検診・検査・各種相談」や区ホームページをご覧ください。



磯子区 HIV 検査 検索

HIV検査のタイミング

感染の機会 ● 性行為 ● 血液感染 ● 母子感染

1～3か月

ウィンドウ期

HIVに感染していても検査では陰性となる可能性のある期間

検査



正確な結果を得るためには、感染の可能性があった機会から3か月以上経ってから検査を受けることをおすすめします。

問 健康づくり係 ☎ 750-2445 fax 750-2547



5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

生活習慣病や肺がんなど、健康への深刻な影響が指摘されている喫煙。受動喫煙(身の回りのたばこの煙を吸わされること)によって、非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。吸う人も吸わない人も、自分と家族のために喫煙と健康について考えてみませんか。



たばこを吸わない人のきれいな肺



たばこのけむりで汚れた肺

(公益財団法人 健康体力づくり事業財団「たばこの害を知りましょう」より)

世界禁煙デーパネル展

【日時】5月20日(月)～6月2日(日)

【場所】区役所1階区民ホール・磯子図書館

たばこの健康への影響に関する資料を展示します スタンプラリーも開催！ (参加賞 先着50人)

禁煙相談 区役所にて実施しています！ 詳細は9ページへ



禁煙相談で禁煙に成功した人の声

禁煙したら、お金に余裕ができた。経済的なゆとりから心にもゆとりが生まれた。呼吸も楽になり、長距離も歩けるようになった。禁煙はいいこと尽くし!!早くやめて損はなし。(50代男性)



保健師さんに相談ができ、正しい禁煙の方法が聞けたのでよかった。相談の度に経過を報告することで、「ひとりで頑張っているのではない」という安心感が喫煙の抑止力になり、禁煙に繋がった。(40代女性)



問 健康づくり係 ☎ 750-2445 fax 750-2547



# 3Rマーケット&リユース家具市を開催します

毎年多くのリユース品(洋服、食器、おもちゃなど)が出品されます。掘り出し物を見つけ、楽しみながらエコな活動をしてみませんか。

**日程** 6月1日(土)

**会場** 区総合庁舎前  
地上駐車場

● **3Rマーケット**  
開催時間: 10時~14時



● **リユース家具市(無料・公開抽選)**  
展示時間: 10時~12時  
抽選時間: 12時から



※屋外で開催する3Rマーケットは、雨天中止(雨が上がっても会場の状況によっては中止)。リユース家具市は、庁舎内で実施。当日の開催可否については、当日8時以降に区ホームページでご確認ください。

☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534

# こんな虫にご注意ください! ~早めに発見、早めに対策~

## ① ハチ

福祉保健センターでは巣の駆除は行っていませんが、スズメバチやアシナガバチなどに関する相談、駆除業者の案内およびご自分で駆除をされる際の防護服の貸出しを行っています。



## ② カ(蚊媒介感染症)

蚊はデング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症を媒介します。普段から蚊に刺されない、蚊を増やさない対策が大切です。



## ③ ゴケグモ類

横浜市でも発見されています。攻撃性はありませんが、毒をもっているため絶対に素手で触らないようにしましょう。駆除をする場合には、靴で踏み潰すか、市販のピレスロイド系殺虫剤を使用しましょう。



☎ 環境衛生係 ☎ 750-2452 ☎ 750-2548



# ガーデニングにチャレンジしませんか? 区役所で花の種を無料配布!

6月に  
GREEN x EXPO 2027  
の開催1,000日前を  
迎えます!

磯子のまちを花でいっぱいにするため、区民の皆さんに花の種を無料で配布します。

※各3袋まで



コスモス



ヒマワリ



ヒャクニチソウ



アスター



キンギョソウ



キンセンカ

**【対象者】** 磯子区内の人目につきやすい場所でお花を育てていただける人

**要件1** 花を育てる場所を所有・管理していること、または所有者・管理者の承諾を得ていること

**要件2** 育った花の写真を区役所に提供していただけること ※提供いただいた写真は区役所で広報などに使用することがあります

**【配布方法】** 6月21日(金) …… 区役所1階特設ブースで配布

6月24日(月) …… 区役所6階65番窓口で配布  
~11月29日(金)

※なくなり次第終了

※郵送はできませんのでご注意ください

### 球根の配布について

球根の種類や配布方法は、広報よこはま8月号でご案内します。



磯子 花の種

### 花の育て方講座 申込受付中!

**【日時】** 6月17日(月) 15時~17時

**【場所】** 区役所7階 会議室

**【対象者】** 区内在住・在勤・在学の人(30人)

※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

**【申込方法】** 横浜市電子申請システムの申込フォームからお申し込み、または申込書をFAX、郵送または窓口でご提出ください。

**【申込期限】** 5月31日(金)必着

お花のプロから、お花を種から育てるコツを、いかに伝授します!

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533 ✉ is-kikaku@city.yokohama.jp





# 今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

## 申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

## 凡例

- 🕒日時・期間 🎤講師・出演者 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 🗨️問合せ
- ☎️電話 📠FAX 📧Eメール 📧郵送 🏠窓口 🖨️ホームページ 🎒持ち物 🏠保育 🏠休館日

## 区役所からのお知らせ

### ●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

🕒5月15日(水)・16日(木)

10時~15時

📍区民ホール

🗨️障害者支援担当

☎️750-2416 📠750-2540

### ●磯子区内合同育児支援イベント 親子でからだを動かして遊ぼう!

講師と親子で音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

🕒6月14日(金) 10時~11時

📍根岸地域ケアプラザ

🧑1歳~2歳の未就園児と保護者・20組(先着)

📄5月15日から📄

🗨️東滝頭保育園

☎️753-2201 📠753-2247

### ●イソカツ思春期セミナー 「不登校はチャンスだ!」

講師に元当事者のNPO法人ヒューマンフェローシップ代表理事を迎え、大人ができることを共に考えます。

🕒6月22日(土) 10時30分~12時

📍モンビル横浜根岸6階(M6)

🧑思春期世代の子を持つ保護者・地域の支援者など・30人(先着)

📄5月15日から6月19日まで📄📄

🗨️磯子区青少年の地域活動拠点

イソカツ

☎️080-4423-1876



申込はこちら▶

## 施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍検索

## 根岸地区センター

☎️751-4777 📠751-4798

### ●父の日プレゼント ワンパク造形教室

大好きなお父さんに、みんなの気持ちを届けよう!

🕒6月2日(日) 10時~12時

🧑小学3年~中学3年生・10人(先着) 💰600円

📄5月11日から📄📄

### ●健康マージャン入門 (全10回)

「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに楽しく学びましょう!

🕒6月14日~8月30日の毎週金曜

※6月21日、7月5日は除く 12時~14時30分

🧑初めてマージャンをする人、女性や60歳以上の人歓迎・16人(先着)

💰5,000円

📄5月12日から📄📄

## 磯子センター

☎️753-2861 📠753-2863

📧desk-8@isogo-sk.com

## 磯子地区センター

### ●マリンバリトミック

マリンバや打楽器を使って楽しくリトミックします。

🕒5月21日(火) 10時~10時45分

🧑未就学児と保護者・12組(先着)

💰700円

📄5月11日から21日まで📄📄📄

### ●絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!

🕒5月23日(木) 10時30分~11時30分

🧑未就学児と保護者・6組(先着)

📄5月11日から23日まで📄📄📄

### ●ハワイアンキルトのお出かけバッグ(全5回)

夏に向けて、楽しくなるようなキルトのバッグを作ります。

🕒6月3日・10日・17日、7月1日・8日(月) 10時~13時

🧑15人(抽選) 💰5,200円

📄5月20日までに📄📄📄📄または

往復はがきで📄

### ●お香のお話しと印香作り

季節の花の型でくりぬき、干菓子状の可愛いお香を作ります。

🕒6月6日(木) 10時~12時

🧑10人(抽選) 💰1,800円

📄5月20日までに📄📄📄📄または

往復はがきで📄

## 老人福祉センター 喜楽荘

### ●健康相談(全2回)

看護師による健康相談。健康で不安なことがあれば気軽にご相談ください。

🕒5月17日(金)、6月3日(月)

10時~12時(11時45分受付終了)

🧑6人(当日先着)

### ●初夏のストールを編もう(全2回)

棒針編みで春夏用のミニストールを作ります。

🕒6月6日・27日(木) 13時~15時

🧑60歳以上・10人(抽選)

💰2,000円

📄5月20日までに📄📄📄📄または

往復はがきで📄

### ●役に立つ身近な防災(全3回)

地震に関する日頃からの心得や備えについて、しっかり学びます。

🕒6月7日・14日・21日(金)

13時~14時30分

🧑60歳以上・20人(抽選)

💰1,000円

📄5月20日までに📄📄📄📄または

往復はがきで📄

### ●机上でできるボランティア

古紙や古チラシなどを折ってゴミ箱を作ります。

🕒6月11日(火) 10時~11時

🧑60歳以上・15人(抽選)

📄5月20日までに📄📄📄📄または

往復はがきで📄

各イベントの申込はこちら▶



## 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査(血液検査)	🕒5月21日、6月4日(火) 10時~10時45分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	🗨️健康づくり係 ☎️750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒5月17日、6月7日(金) 13時30分~15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30~45分間)。	
食生活健康相談・生活習慣病予防相談	🕒5月24日(金) 9時~11時、13時30分~15時30分、6月7日(金) 9時~11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30~45分間)。	🗨️健康づくり係 ☎️750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒5月17日(金) 9時~11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。	
もの忘れ相談	🕒5月21日(火) 9時~11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	🗨️高齢者支援担当 ☎️750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒5月20日、6月3日(月) 9時30分~11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	🕒5月24日(金) 9時30分~10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	🗨️こども家庭支援課 ☎️750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒5月21日・28日、6月4日・11日(火) 9時30分~11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒6月7日(金) 13時30分~15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	🕒5月21日(火)、6月3日(月) 14時~17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	🗨️南部ユースプラザ ☎️761-4313

杉田地区センター

☎775-0541 fax 775-0542

●そば打ちに挑戦してみよう!

基本から分かりやすく教えます。おいしいそば(5人前)を仕上げ持ち帰ります。内容は①②共通です。

📅6月15日(土)

①9時30分~12時30分

②13時30分~16時30分

👤各6人(先着) ¥1,500円

📅5月11日から☎窓

●父の日キーホルダー作り

レジンのキーホルダーを作ってお父さんにプレゼントしましょう!

📅6月15日(土)

①10時~11時30分

②13時~14時30分

👤小学生~高校生・①②各10人(先着) ¥500円

📅5月11日から☎窓



●赤ちゃんと一緒に英語でリトミック

英語でリトミックを楽しみましょう!

📅6月19日(水)

11時10分~12時10分

👤よちよち歩き程度までの子と保護者・10組(先着) ¥500円

📅5月15日から☎窓

●ワクワク絵本の会

絵本の読み聞かせや手遊びうたを親子で一緒に楽しみましょう。

📅6月26日(水) 11時~11時30分

👤乳幼児と保護者・8組(先着)

📅5月29日から☎窓

●塗る和の粉香水「塗香」作り講座

漢方薬にもなる香原料を混ぜ合わせて作ります。

📅7月6日(土) 10時~12時

👤12人(先着) ¥1,800円

📅6月1日から☎窓

上中里地区センター

☎773-3929 fax 773-3939

●語りで誘う心の旅

三人の語り手が選んだ物語の世界に「語り」で誘います。

📅6月1日(土) 14時~16時

👤30人(先着) ¥500円

📅5月11日から☎窓

●我が家の味噌作り

この時期のお味噌は熟成が進みやすく、早く食べることができます。

📅6月16日(日) 10時30分~12時

👤15人(先着) ¥2,800円(材料費込)

👤エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り容器(2キロのお味噌を持ち帰れるようなもの)※希望者は容器購入可

📅5月19日から☎窓

●八聖殿歴史講座 ~掘り下げてみよう! 相模と武蔵~

八聖殿館長による講演です。地域の歴史・よもやま話を楽しくわかりやすくお話しします。

📅6月18日(火) 10時~12時

👤20人(先着) ¥300円

📅5月21日から☎窓

●おいしい!タイ料理

本場のタイ料理を家庭で楽しむための講座です。

📅6月10日(月) 10時~12時

👤12人(先着) ¥1,000円

👤エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

📅5月13日から☎窓

●大好きなお菓子作り ~あじさい和菓子~

手作りのお菓子で、おうちカフェを楽しみましょう。

📅6月26日(水) 10時~12時

👤12人(先着) ¥1,000円

👤エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

📅5月29日から☎窓



滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 fax 754-4666

●トピアリーにトライしよう!

トピアリーはインテリア雑貨にピッタリの造形的なフラワーアレンジメントです。造花を使って作ります。

📅6月17日(月) 10時~12時

👤10人(先着) ¥2,600円

👤ペンチ

📅5月11日から☎窓



子育て掲示板

Table with 3 columns: Topic (e.g., 出張栄養相談, はじめての離乳食教室), Details (date, time, location), and Contact/Registration info (phone, fax, dates).

広告

広告



●ボイストレーニング(全5回)

呼吸の仕方・声の出し方など講師が  
ていねいに指導します。

📅6月4日・18日、7月2日・16日・

30日(火)14時~15時

👤15人(先着) ¥2,500円

📍5月11日から ☎窓

●ベビーマッサージ

~赤ちゃん和妈妈パパの  
ふれあいあそび~

親子のスキンシップタイム!

📅6月8日(土)

10時30分~11時30分

👤首がすわった赤ちゃんと保護者・

6組(先着) 持 持 バスタオル、飲み物

📍5月11日から ☎窓

●はじめての社交ダンス

~ルンパ~(全5回)

習いたかったけどチャンスがなかつた、  
そんな人ぜひご参加ください。

📅6月12日・19日・26日、7月3日・

10日(水)10時30分~12時

👤8人(先着) ¥2,500円

📍5月11日から ☎窓

●絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせや手あそび歌を  
親子で楽しみましょう。

📅6月21日(金)11時~11時30分

👤未就学児と保護者・8組(先着)

📍5月11日から ☎窓

浜小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 758-2540

●みんなで遊ぼう

~牛乳パックの電車であそぼう~

牛乳パックで作った電車遊びます。  
手遊びや読み聞かせも行います。

📅5月30日(木)10時30分~12時

👤1歳半前後の子~未就学児童と

保護者・12組(先着)

¥200円(傷害保険込み)

📍5月11日から ☎窓

根岸地域ケアプラザ

☎ 751-4801 ☎ 751-4821

●親子の遊び場 ぽこぽこ

リズム&音階遊び、童謡、手遊び、簡  
単な工作などを行います。

📅5月17日(金)10時~11時

👤2~3歳児と保護者・8組(先着)

📍4月10日から受付中 ☎窓

洋光台第三小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 832-8331

●ゼロから学ぶデッサン  
(全2回)

デッサンは目の運動、目をよく動かし  
観察力をアップ!上手に描けるコツを  
学びます。

📅6月23日・30日(日)13時~15時

👤10人(先着)

¥1,500円(2回分 材料代込)

📍5月11日から ☎窓

洋光台駅前公園こどもログハウス

☎ ☎ 833-1569

●広げよう!お友だちの輪

手遊びやおしゃべりを通してお友達  
の輪を広げよう。

📅6月6日(木)

10時30分~11時30分

👤乳幼児とその保護者・15組

(当日先着)

磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 ☎ 758-0181

●男性のためのレコード喫茶  
『メモリーズ』

リクエスト&北山修特集。

📅5月24日(金)13時~14時30分

👤男性・20人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のための  
『集いのカフェ』

いろいろなプログラムで楽しみま  
しょう♪

📅5月26日(日)13時~14時30分

👤20人(当日先着) ¥100円

●こいそCollege  
『みんなの防災&減災講座』

災害は突然やってきます。いざという時  
のために備えましょう。

📅6月2日(日)10時~11時30分

👤40人(当日先着)

●こいそCollege  
『外国の文化を学ぼう』

世界の民族衣装とお菓子について  
(試食あり)

📅6月19日(水)10時~11時30分

👤20人(先着) ¥300円

📍5月11日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 ☎ 750-5155

●赤ちゃんひろば

6月は歯科衛生士さんによる歯みが  
き講座と自由遊びです。

📅6月19日(水)10時~11時15分

👤12組(先着)

¥お子さん一人につき100円

📍5月16日から ☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 ☎ 751-2322

●布ぞうり作り

ダンスの中に眠っているTシャツで、履  
き心地爽やかな布ぞうりを作ります。

📅7月20日(土)13時~16時

👤10人(先着) ¥300円

持 持 不要になったTシャツ3枚、針金ハン  
ガー(ある方のみ)、布が切れるはさみ

📍6月1日から ☎窓



横浜市社会教育コーナー

☎ ☎ 761-4321

✉ toiwase@yokohama-se.net

●生涯学習支援者に向けた  
『共読講座』開催のための学習会

読書の楽しさを分かち合い、人のつな  
がり深める「共読」を体験・理解し、  
講座企画のヒントを持ち帰ります。

📅5月28日(火)18時30分~20時

👤15人(先着) ¥500円

📍要事前連絡 ☎窓

磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 ☎ 771-8120

●令和6年度 春の定期教室  
追加募集中

子どもから大人まで参加できるさま  
ざまな教室があります。

📅6月29日(土)まで

¥4,800円~

📍受付中 ☎窓

区民文化センター杉田劇場

☎ 771-1212 ☎ 770-5656

●イマージュ  
ISOGOコンサート2024  
in 杉田劇場

磯子区の音楽サークル「イマージュ  
ISOGO」によるPops、Rockの演奏  
会です。今年で17年目を迎えます。

📅6月1日(土)13時~19時

👤310人(先着) ¥(全席自由)

一般1,000円(3歳未満の膝上鑑賞  
無料)

📍チケット発売中 ☎窓

区地域子育て支援拠点いそピョ

☎ 750-1322 ☎ 750-1323

●あつまれ!ニューフェイス  
~ようこそ磯子へ~

新しく磯子へ転入されてきた人同  
士、おしゃべりしながら地域の情報交  
換やお友達作りをしましょう。先輩マ  
マからの情報提供もあります。

📅5月29日(水)10時30分~11時  
30分 📍区内に転入後1年くらい  
の人・12組(先着)

📍5月11日から ☎HP

●いそピョ たまごクラス

プレパパ・プレママ向けの沐浴体験、  
赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替  
え・妊婦体験をします。

📅6月22日(土)10時~12時

📍区内在住で第1子をご出産予定  
の人とご家族、パートナーの人、妊娠  
6か月~8か月頃の人・8組(先着)

📍6月1日から ☎

●横浜子育てサポートシステム  
入会説明会

地域の中で、子どもの送迎や預かり  
などをする会員制・有償の支え合い  
活動です。

📅5月21日(火)・30日(木)

10時30分~11時30分

📍いそピョ

📍要事前連絡 ☎HP

📍問 横浜子育てサポートシステム  
磯子区支部

☎ 750-1405 ☎ 750-1406

広告

広告

たきがしら会館

☎752-4050

●ベアシックヨガ

🕒木曜 13時5分~13時55分

👤18歳以上・20人(先着)

💰12,100円(3か月/11回分)

📄受付中📄

※参加人数が少ない場合は中止



申込みはこちら▶



横浜市三殿台考古館

☎761-4571 ☎761-4603

✉santonodai@yokohama-history.org

●春の弓矢うち大会

うさぎ・きつね・鹿などの形をした的を狙って矢をうち、的の難易度と距離で点数を競います。

🕒5月11日(土)10時30分~12時(10時受付開始)※荒天中止

👤小学生以上・20人(当日先着)

●火起こし体験教室

~横浜開港記念日イベント~

「まいぎり」という道具を使って自分の力で火を起こします。

🕒6月2日(日)10時30分~12時(10時受付開始)※荒天中止

👤小学生以上・15人(当日先着)

※低学年は保護者同伴

新杉田公園

☎776-3313 ☎355-0628

●2024防災・防犯スマイリングフェア

もしもに備え、防災や防犯について考えませんか?消防車や起震車、パトカーや白バイも来ますよ。

🕒6月1日(土)10時~13時

※雨天中止

💰一部有料



男女共同参画センター横浜南

☎714-5911 ☎714-5912

●女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング  
仕事の探し方や今後の働き方などについての個別相談です。

🕒6月8日(土)・28日(金)  
10時/11時/13時/14時から

②しごとと生活設計相談  
生計を支えるお金まわりの情報を提供し、困りごとの解決に向けて一緒に考える個別相談です。

🕒6月15日(土)

13時/14時/15時から

【共通】👤各回1人(先着)

※各回50分

※電話・Zoomのオンライン相談可

📄あり(2か月~未就学児)

📄5月11日から📄窓

商店街の逸品が大集合! 商店街朝市 を開催します!

苗木のプレゼントも  
あります(先着285人)

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。ふれあい動物園、苗木配布やオリジナル缶バッジ作成<sup>(※)</sup>など、イベントも盛りだくさん!皆様のご来場をお待ちしています。

🕒5月25日(土) 10時~13時

📍区総合庁舎前地上駐車場

(雨天時:区役所1階区民ホール)

※缶バッジ作成には、L版(89×127mm)以上の写真やイラストが必要です(返却不可)。材質などにより、作成できない場合もあります。



※雨天時は、一部内容を変更することがあります。

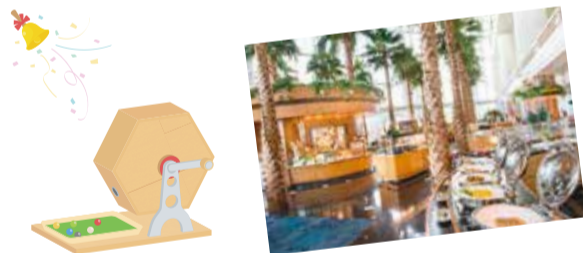
福引も  
開催!

1等 大人気ゲームソフト(3本)

2等 ホテルランチビュッフェ券 1名様分(2本)

3等 似顔絵(10本)・・・など

▼切りとってお持ちください



福引き1回券

当日13時まで

※予定数量に達し次第終了となります  
※当福引き券の利用はおひとり様1回限り  
※5月25日限り有効



◀詳しくは

商店街振興 磯子区 検索

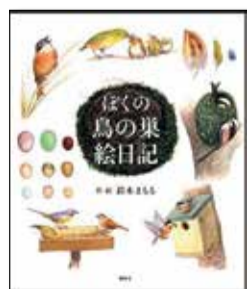
📞地域活動係 ☎750-2393 ☎750-2534

磯子図書館  
だより

📞磯子図書館  
☎753-2864  
☎750-2528

今月の1冊

図書館の本から  
おすすめの本を紹介!



『ぼくの鳥の巣絵日記』

鈴木まもる/作・絵  
偕成社 2005年刊

5月10日~5月16日は愛鳥週間。山に暮らす著者の家のまわりには、いろいろな鳥たちがやってきます。ホオジロ、エナガ、メジロ...季節がめぐるときに、巣を作り、卵を産み、ひなが生まれ、巣立っていく様子が、絵日記風に綴られます。鳥の巣の場所、材料、形はさまざまで、自然の豊かさと思議を感じさせられます。

企画展示

■5月31日は世界禁煙デー!!

タバコが体に及ぼす影響について、区役所1階区民ホールと同時開催でパネルと関連図書展示します。(詳しくは7ページへ)

🕒5月20日(月)~6月2日(日)

■けんこうパネル展

歯やお口の健康について、区役所1階区民ホールと同時開催でパネルと関連図書を展示します。(詳しくは6ページへ)

🕒6月3日(月)~9日(日)

